

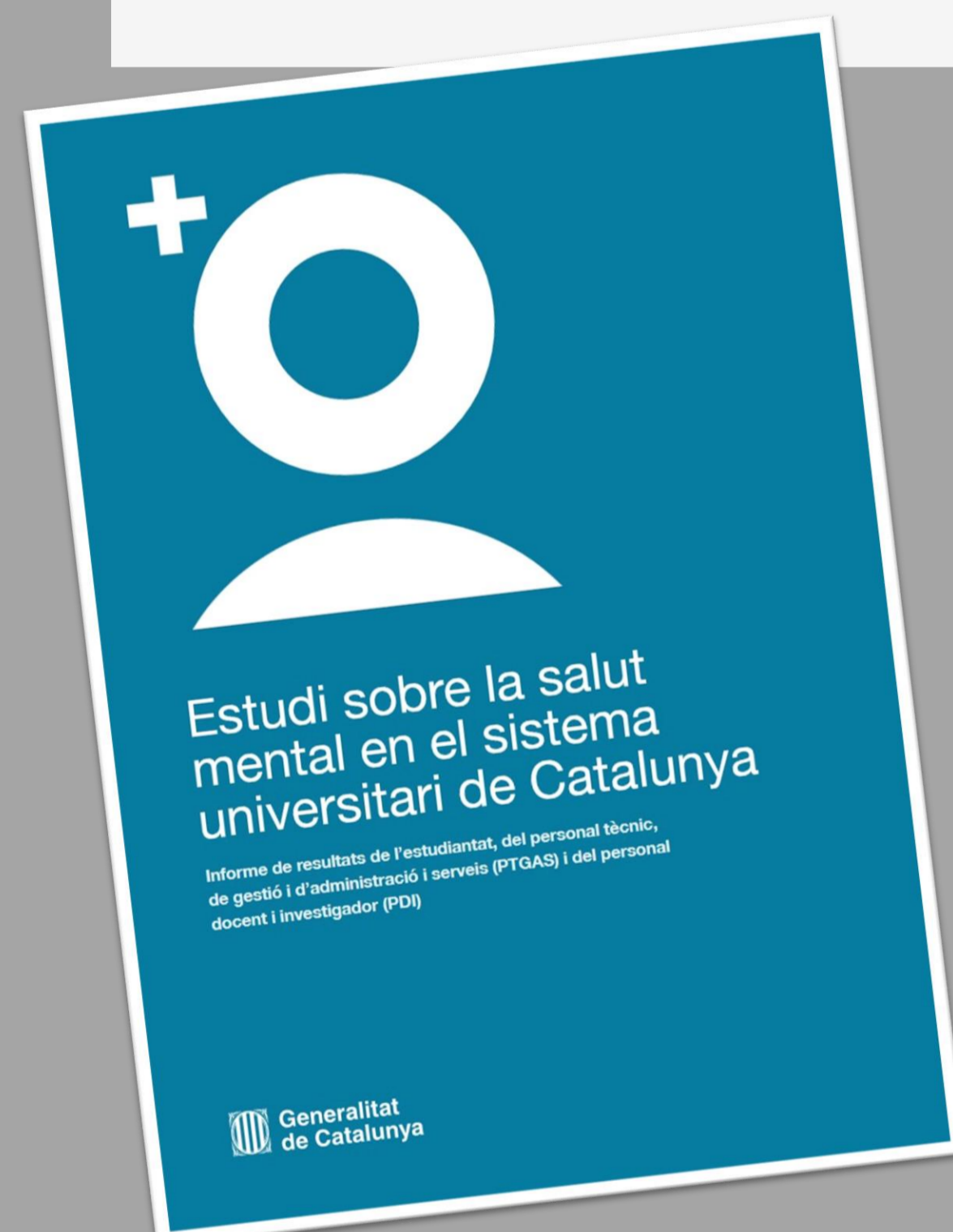
Protegiendo la Salud Mental Universitaria



1. EVIDENCIA CIENTÍFICA

Estudi sobre la salut mental en el sistema universitari de Catalunya (2023)

- Análisis cuantitativo y cualitativo sobre la incidencia de problemas de salud mental en la población universitaria.
- Elaborado por personal de las 12 universidades catalanas, con apoyo de la Generalitat.
- **Problemas de salud mental:**
 - 1/2 estudiantes
 - 1/2 PTGAS
 - 3/10 PDI
- **Diferencias por géneros**
 - **mujeres** peor salud mental
 - **hombres** más consumo de sustancias



Estudi sobre salut mental en el sistema universitari de Catalunya (2023)



Resumen ejecutivo (2023)



2. POLÍTICA

- Fortalecer **los factores de protección** de la salud mental y el bienestar emocional de la comunidad universitaria, con enfoque de **igualdad de trato y no discriminación**.
- Garantizar el desarrollo de acciones de **impacto social del conocimiento** para la promoción de la **salud mental y el bienestar emocional** de la comunidad universitaria y de investigación.



PIDUC. Pla d'Inclusió i Diversitat a les Universitats Catalanes (2024)



Guia per a l'abordatge de la conducta suïcida en l'àmbit universitari (2024)

3. ACTUACIONES

Guia per a l'abordatge de la conducta suïcida en l'àmbit universitari (2024)

- Talleres de capacitación para PTGAS, PDI sobre prevención, abordaje y el protocolo de acción en coordinación con el Departamento de Salud (PLAPRESC).
- Acciones de sensibilización en los campus universitarios:
- Jornada #JoTriolaVida (curso 23-24),
- Campaña: "No caiguis en el pou del suïcida" (curso 24-25).

PIDUC. Pla d'Inclusió i Diversitat a les Universitats Catalanes (2024)

- Co-creación del plan con universidades, sociedad civil y administración pública.
- Convocatoria de ayudas para proyectos de promoción del impacto social del conocimiento para los retos de bienestar emocional y salud mental (BENES 2024).

Vinilo de la campanya: "No caiguis en el pou del suïcida" (No caigas en el pozo del suicidio)

Taller para PTGAS y PDI



4. IMPACTO

GUÍA

- 24 apariciones en prensa *
- 1002 descargas pdf
- 3 talleres (BCN, TGN, Lleida)
- 86 profesionales formados/as
- 60 vinilos campus Catalunya

PIDUC

- 16 apariciones en prensa *
 - 392 descargas pdf
 - Creación red de coordinación interuniversitaria para la promoción del PIDUC: Red **UNINCAT**
 - Desarrollo de indicadores de evaluación en curso
- (* Período 01-10-2024 al 31-02-2025)

Convocatorias de proyectos

- 1.164.000,00 € para proyectos de impacto social para el bienestar emocional y la salud mental de la comunidad universitaria (BENES 2023 y 2024)